

Save the hair

Help het haar dat je nu hebt
te behouden.

www.stophaarverlies.nu



Help je haarverlies onder controle te krijgen.

Waarom mannen haar verliezen

In wetenschappelijk onderzoek zijn twee hoofdoorzaken van haarverlies bij mannen (alopecia androgenetica) vastgesteld: *dihydrotestosteron en erfelijkheid*.

Dihydrotestosteron (DHT)

Sinds de jaren '40 weten wetenschappers al dat bepaalde stoffen bij haarverlies een rol spelen, maar in de jaren '70 werd exact vastgesteld welke stof hiervoor verantwoordelijk was.

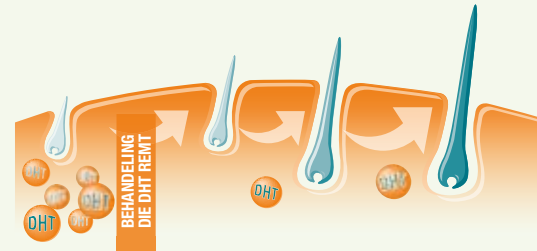
De stof 5α -reductase ($5\alpha R$) bleek testosteron (T) in dihydrotestosteron (DHT) om te zetten. Mannen met haarverlies van het mannelijke type produceren meer 5α -reductase en meer DHT.

Uit onderzoek blijkt dat als de hoeveelheid DHT verminderd wordt, verder haarverlies bij veel mannen kan worden voorkomen/tegengehouden.



DHT verschrompelt de haarzakjes³

Artistieke weergave



DHT-spiegels verlagen stopt haarverlies en zorgt voor nieuwe aangroei van haar.

Artistieke weergave

* Dihydrotestosteron

Erfelijkheid

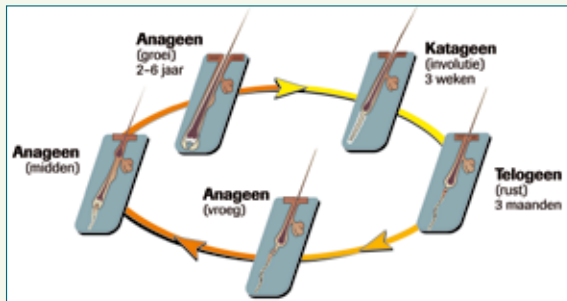
Haarverlies op jonge leeftijd kan ook van ouder op kind overgaan. Mannen kunnen haarverlies van de moeders kant of de vaders kant van de familie overerven. Wetenschappers menen dat de eigenschap om meer 5 α -reductase te produceren erfelijk is.

Hoe meer van dat enzym je hebt, hoe meer DHT wordt geproduceerd, en hoe eerder het haarverlies inzet.

Deze kennis heeft geleid tot de ontwikkeling van verschillende behandelmethodes.

Hoe haarverlies voortschrijdt

De normale cyclus van een haarfollikel is:



Dit gebeurt met willekeurige intervallen over de hele hoofdhuid, dus per dag verliezen we zo'n 50-100 haren.

Bij haarverlies van het mannelijke type laat DHT de haarfollikel bij elke cyclus verder verschrompelen. De haar wordt kleiner en kleiner tot deze het oppervlak niet eens meer bereikt.

Dit haarverlies verloopt niet gelijkmatig, het is meer hollen of stilstaan.

Haarverlies bij mannen volgt een duidelijk patroon. Meestal begint het met groter wordende inhammen bij het voorhoofd en hierna ontstaat er een kale plek op de kruin.

Tenslotte gaat al het haar aan de bovenkant van het hoofd verloren.

Haarverlies bij mannen kan op elke leeftijd na de puberteit beginnen en 10 tot 40 jaar doorgaan. Het percentage mannen met haarverlies komt ongeveer overeen met de leeftijd:

- bij het 30e levensjaar heeft ongeveer 30% van de mannen haarverlies
- bij het 50e levensjaar heeft ongeveer 50% van de mannen haarverlies

Je kunt iets tegen je haarverlies doen

Een van de beste dingen om mee te beginnen is met je huisarts overleggen.

Jarenlang kon je alleen maar met camouflage, een pruik of haartransplantatie iets tegen je haarverlies doen. Nu zijn er meer goede opties om uit te kiezen. Je huisarts kan je over de verschillende beschikbare behandelingen vertellen.

Als je niet helemaal tevreden bent met de resultaten van je huidige behandeling, kan je de beschikbare behandelmethodes met je huisarts bespreken.

In Nederland heeft het College ter beoordeling van geneesmiddelen twee geneesmiddelen geregistreerd voor de behandeling van de mannelijke vorm van haarverlies.

Tabletten

Er zijn tabletten voor de behandeling van haarverlies.

Wetenschappelijk onderzoek naar de onderliggende oorzaken van haarverlies bij mannen heeft geleid tot de ontwikkeling van een medicijn dat bij de meeste mannen verder haarverlies kan voorkomen en in sommige gevallen het haar weer kan laten terugkomen.

Tabletten voor de behandeling van haarverlies moeten door de huisarts worden voorgeschreven en op doktersadvies worden gebruikt.

Als de behandeling wordt gestaakt, gaat het haarverlies na verloop van tijd weer verder.

Lotions en shampoos

Er zijn legio middelen voor haarverlies die direct op de hoofdhuid kunnen worden aangebracht, zoals kruidenpreparaten, vitaminen, mineralen, shampoos en lotions. Soms zijn deze bij de apotheek of drogist verkrijgbaar.

Regaine® is een goed voorbeeld van een lotion die op de hoofdhuid moet worden aangebracht. Het is bij de apotheek of drogist te krijgen. Om verder haarverlies te voorkomen moeten mannen Regaine blijven gebruiken.

Deze behandelingen blijken voor sommige mannen te werken, hoewel het niet duidelijk is hoe deze werken.

Camouflage

Verven en het dragen van pruiken zijn voorbeelden van camouflage.

Verven lijkt het haar dikker te maken doordat de hoofdhuid dezelfde kleur krijgt als het haar. De verfstoffen worden vaak gecombineerd met haarverstevigende spray en bescherming tegen de zon. Deze zijn in verschillende kleuren in spuitbussen verkrijgbaar.

Hoewel verven een makkelijke en goedkope behandeling is, kan de verf in de regen uitlopen en afgeven op handdoeken.

Pruiken kunnen in het bestaande haar worden ingeweven of op de hoofdhuid worden gedragen. Ze kunnen uit synthetische acrylvezels worden gemaakt of van echt haar.

Haartransplantatie

Hiervoor wordt haar van de achter- en zijkant van het hoofd gebruikt omdat dit haar minder gevoelig is voor haarverlies van het mannelijke type.

Het kan drie tot zes maanden duren voordat het getransplanteerde haar op de nieuwe plek gaat groeien. Dan duurt het nog een paar maanden om het eindresultaat te zien. Het getransplanteerde haar 'gedraagt zich' als haar van de achter- en zijkant van het hoofd en blijft jaren zitten.

Hoewel een haartransplantatie succesvol kan zijn, blijft het probleem dat het haarverlies bij het niet-getransplanteerde haar doorgaat, en op een gegeven moment moet je besluiten wat je gaat doen met de toenemende kaalheid rond het getransplanteerde gebied.

Help het haar dat je nu hebt
te behouden.



0909PFC08NL686FF10908



MSD

Merck Sharp & Dohme BV Postbus 581, 2003 PC Haarlem

www.stophaarverlies.nu